給食だより　　２０２５年５月　　岩切たんぽぽ保育園

日		曜	未満児おやつ	主食	献立名	3時のおやつ
1	15	木	クラッカー 牛乳	ご飯	鮭の梅醤油焼き、切り干し大根サラダ そうめん汁、ほうじ茶［オレンジ］	大学芋風、チーズ バナナ、牛乳
2	16	金	ビスケット 牛乳	ご飯	こいのぼりバーグ、マカロニサラダ 豆乳スープ、ほうじ茶［バナナ］	フルーツヨーグルト和え せんべい、牛乳
/	17	土	せんべい 牛乳	ご飯	麻婆豆腐、もやしの中華和え 味噌汁（さつま芋・油揚げ）、牛乳、オレンジ	パイ、せんべい りんごジュース
/	19	月	クッキー 牛乳	ご飯	五目豆腐、ツナ入り3色サラダ 味噌汁（白菜・葱・豆腐）、ほうじ茶［バナナ］	ココア蒸しパン、クラッカー オレンジ、牛乳
/	20	火	クラッカー 牛乳	麺	ミートソーススパゲッティ、ナムル風サラダ さつま芋レモン煮、ほうじ茶［オレンジ］	ホットケーキ、せんべい デコポン、牛乳
7	21	水	ビスケット 牛乳	ご飯	カレーライス、フレンチサラダ 桃缶、ほうじ茶	マカロニきな粉、せんべい オレンジ、牛乳
8	22	木	クラッカー 牛乳	パン	洋風卵焼き、もやしのナムル 若布スープ、ほうじ茶［デコポン］	鮭おにぎり、そら豆 バナナ、牛乳
9	23	金	ビスケット 牛乳	ご飯	たらのノルウェー風、胡瓜と若布の三杯酢 味噌汁（豆腐・じゃが芋・玉ねぎ）、ほうじ茶［バナナ］	ジャムサンド、クラッカー オレンジ、牛乳
10	24	土	せんべい 牛乳	ご飯	厚揚げと大根の煮物、浅漬け 味噌汁（さつま芋・人参）、牛乳、オレンジ	パイ、せんべい オレンジジュース
12	26	月	クッキー 牛乳	ご飯	鮭の塩焼き、切り干し大根煮 味噌汁（白菜・葱・豆腐）、ほうじ茶［バナナ］	白いメロンパン オレンジ、牛乳
13	27	火	クラッカー 牛乳	ご飯	鶏肉のからあげ、トマトの和え物、ふきの煮物 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ・しめじ）、ほうじ茶［オレンジ］	ヨーグルトケーキ、せんべい デコポン、牛乳
14	28	水	ビスケット 牛乳	ご飯	たらのパン粉焼き、大根と人参の金平 味噌汁（白菜・なめこ・油揚げ）、ほうじ茶［オレンジ］	やきそば バナナ、牛乳
/	29	木	クラッカー 牛乳	パン	豆腐入り厚焼き玉子、にらツナ和え ミネストローネ、ほうじ茶［バナナ］	カレーピラフ、プルーン オレンジ、牛乳
/	30	金	ビスケット 牛乳	ご飯	鯖の塩焼き、きゅうりの胡麻サラダ ワンタンスープ、ほうじ茶［バナナ］	いももち、ミニゼリー オレンジ、牛乳
/	31	土	せんべい 牛乳	ご飯	麻婆豆腐、もやしの中華和え 味噌汁（さつま芋・油揚げ）、牛乳、オレンジ	パイ、せんべい りんごジュース

※献立は都合により、変更になる場合があります。

＜お知らせ＞

5月30日（金）幼児組誕生日会　ゆり組クッキング

※献立表はHPにも掲載しています。

5月の栄養給与量です。参考にしてください。

	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	515	599
蛋白質（ｇ）	20.4	24.4
脂質(g)	16.2	18.6
カルシウム(mg)	257	289
鉄(g)	2.0	2.5
食塩相当量(g)	1.3	1.5

３歳未満児は１日の栄養給与量の５０%、

以上児は４５%を保育園で提供しています。