



## 新年のごあいさつ

施設長 渡辺由美

今年のはじまりは、大変衝撃が大きかったです。令和6年能登半島地震の一報に、他県のこととは思えない恐怖を感じた方も多かったのではないのでしょうか。まずは被災された皆さまに思いをはせ、私どもにできる協力を精一杯させて頂きたいと思っております。

さて、去年は田子のまち10周年記念イベントがあり、これから5年10年先も地域に根差し、地域に愛される施設でありたいと思いを強くしました。たくさんの方からお祝いの言葉を頂戴し、改めて感謝申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症が5類に移行しました。世間一般では以前と変わらぬ暮らしに戻りつつあります。とても喜ばしいことです。しかしながら、高齢者施設については、未だ高い警戒レベルを維持しており、入居者やご家族の皆さまには、ご負担をお掛けしていることを心苦しく思っています。必要な感染対策を図りつつ、皆様に良いお知らせをお届けできるよう、検討を重ねて参りたいと思います。

さて、今年には3年に1度の介護保険報酬改定があります。利用者側、事業者側にとって改正とは言い難い内容です。誰もが安心して地域で暮らし続けられるように作られた制度です。当初の目的でもある、高齢になっても、皆が豊かに暮らすことのできる社会を願い、そのために田子のまちに何ができるのか、地域の皆様のご意見を伺いながら、考え行動していきたいと思っております。

新年を迎えたばかりと思っておりましたが、季節が移り替わり始めていることを実感しています。日が長くなり、薄緑色の草木が目に入るようになりましたね。日差しを浴びて、深呼吸をして、来年度を迎える準備を始めたいと思っております。

皆さま、今年もどうぞよろしくお願いたします。

12月

お買い物イベントにクリスマス会、クリスマスコンサートなど行事が目白押しでした！  
たくさん笑って、たくさん食べて、いい一年の締めくくりになったのではないのでしょうか☆



クリスマス!



お買い物  
イベント!



1月

鏡餅づくりから始まり、お節料理を食べたり書初めをしたり、お正月を満喫していただきました。栄養士さんや厨房の皆さんが心を込めて作ってくれたお節料理、とっても美味しそうでしたよ～。



おせち!



書初め!

# ショートステイ 花梨

ショートステイは毎日賑やかです！12月にはクリスマス会を開催し、ケーキを食べたり歌を歌ったり楽しい時間を過ごしました♪1月には福笑いをして皆さん大盛り上がり。これからも季節の行事を企画して、皆さんに楽しんで頂きたいと思います！



バルーンアート



9/14

## 夜間搜索訓練

夜間想定で入居者様の搜索訓練を行いました。実際に参加してみて、指示を出す人、指示のもと動く人など、それぞれに声を掛けながら連携をとることが大切だと痛感しました。反省点も多くありましたが、実際に搜索しなければならなくなった際にこの訓練が生きてくるのではないかと思います。

6/21

## 高齢者虐待防止学習会

高齢者虐待防止の学習会を行いました。自分では気づかないうちにグレーゾーンと言われているケアを行っていないか、日頃のケアを思い返しながらユニット内で情報共有を行いました。自分のケアや疑問に感じた事などは1人で抱え込まず、話し合う事が1番大切な事だと思います。

10/20

## 夜間想定避難訓練・水害訓練

夜間想定避難訓練と水害訓練を行いました。水害訓練では、1階が浸水の為に入居者様を2階に避難させるという内容で行われ、職員同士協力しながらスムーズに避難を行っていました。5年前の大型台風上陸時は施設周辺も浸水したことがあった為、日頃から訓練を繰り返し、いざという時に焦らず行動できるようにしておくことが大切だと感じました。



## インフルエンザ・ノロウイルス学習会

11月にインフルエンザ、ノロウイルスの学習会を行いました。今年度はインフルエンザ、食中毒が大流行しています。感染症は免疫力が低下している高齢者は特に重症化しやすいため、私たちがウイルスを持ち込まないというのが何よりの感染対策になるのだと感じました。皆様も感染症には十分お気をつけください。

11/15

## 探究活動

宮城野高校の学生さん6名が「探究活動」ということで見学とボランティアに来てくれました。早速ショートステイの皆さんのお茶会に参加。初めは緊張していたという学生さんたちも、トランプ大会やネイル体験ですっかり打ち解けていました。「介護の仕事に興味を持った」「とっても明るくてアットホーム」と感想をいただきました。高校生の皆さんありがとうございました☆



## 天道清貴さんコンサート

11月に天道清貴さんのミニコンサートが開催されました。歌手の清貴さんは田子のまちの入居者さんのお孫さんというご縁で今回このコンサートが実現しました。ピアノの弾き語りや手話も交えたアカペラでの歌声はとても力強く素晴らしいもので、清貴さんを見つめる会場の皆さんの目はキラキラ。ステキな時間をありがとうございました♪



## 編集後記

今年度は徐々に感染対策が緩和され、入居者様の生活の幅も広がってきた年となりました。秋冬も季節の移ろいを感じながら入居者様と新年を迎えることができ、とても嬉しく思います。今年は辰年。皆様にとっても天に上る龍が如く飛躍の年となることを願っております。今後ともよろしくお願い致します。

広報委員／川村、渡辺(幸)、古川、新山(彩)、岡本(麻)、大山(諒)、濱、渡辺(由)、大沼

介護老人福祉施設 田子のまち



〒983-0021 仙台市宮城野区田子字富里153番  
TEL 022-388-9970 FAX 022-388-9980  
ホームページ <http://www.kou-fuku.or.jp/tago/>