



献立表



2026.8月分

古川くりの木保育園



日	曜	10時おやつ	献立名	3時おやつ
1・22	土	お子様せんべい	麻婆丼,きゅうりの中華和え,プルーン,牛乳	お茶 ぱりんこ ヨーグルトバナナアイス
3・24	月	かぼちゃボーロ	わかめご飯,とうがんスープ,鮭の塩焼き,かぼちゃのサラダ,オレンジ,牛乳	牛乳 じゃがもちくん
4・25	火	バナナ	食パン,コーンスープ,茄子のミートグラタン,春雨サラダ,すいか,牛乳	お茶 オムライス
5・26	水	お子様せんべい	ごま塩ご飯,みそ汁,さわらのカレー風味焼き,れんこんサラダ,プルーン,牛乳	牛乳 トマトとツナのスパゲティ
6・27	木	かぼちゃボーロ	ご飯,みそ汁,豚肉のチンジャオ風,納豆サラダ,マッシュポテト,牛乳	お茶 枝豆とじゃこの蒸しパン
7・28	金	バナナ	ご飯,みそ汁,スパニッシュオムレツ,ツナわかめ,プルーン,牛乳	牛乳 みかんゼリー
8・29	土	お子様せんべい	八宝菜丼,わかめスープ,オレンジ,牛乳	お茶 ヨーグルト せんべい
10・31	月	かぼちゃボーロ	ご飯,きのこの和風スープ,さばのみりん焼き,もやしと人参のナムル,プルーン,牛乳	牛乳 カリカリごまスティック バナナ(幼児のみ)
12日～15日の給食は主食と汁物のみの提供の予定です。登園人数により、提供内容が変更になる場合があります。ご了承ください。(10時おやつ・3時おやつは通常通りです)				
17	月	かぼちゃボーロ	ご飯,なめこ汁,チキンピカタ,もやしのナムル,プルーン,牛乳	お茶 温そうめん
18	火	バナナ	ご飯,みそ汁,生揚げと野菜の煮物,マカロニサラダ,プルーン,牛乳	牛乳 フルーツポンチ
19	水	お子様せんべい	ご飯,みそ汁,魚のぱんこ焼き,きんぴらごぼう,バナナ,牛乳	牛乳 ピザトースト
20	木	かぼちゃボーロ	夏野菜カレーライス,春雨スープ,コールスローサラダ,プルーン,牛乳	牛乳 ミルクスティック
21	金	バナナ	ご飯,モロヘイヤスープ,たらこのムニエル,ひじきとキャベツのサラダ,プルーン,牛乳	牛乳 メロンパン オレンジ



4日 誕生会

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児 目標量	605	25	16.8	1.5
3才未満児 目標量	490	20	13.5	1.4

